

POPELLO – WIR STEHEN FÜR BEWEGTES SITZEN



Unsere Mission



Der gesunde
Stuhl



Setting/
Einstellungen



Anwendung/
Schulung



POPELLO[®]
bewegtes Sitzen



UNSERE MISSION

Eine neue Dimension des Sitzens –
Ergonomisch durchdachte Stühle,
nachhaltig produziert, individuell anpassbar.

Entwickelt für eine gesunde Sitzhaltung, fördert
der POPELLO das aktive Sitzen und verringert die
Belastung der Wirbelsäule.

Das Sitzen nach dem Pezi_Ball Prinzip und der
Trainingseffekt wirkt präventiv gegen
Rückenbeschwerden

Nachhaltigkeit

Einsatzbereich/
Zielgruppen

Handwerk

Bewegtes
Sitzen



FÜHLBARE
Qualität

NACHHALTIGE MATERIALIEN

Von der Auswahl der Rohstoffe bis hin zur Fertigung legt POPELLO höchsten Wert auf die Qualität und Langlebigkeit.



VORBEUGEN & VERBESSERN

Bewegtes Sitzen trägt wesentlich zur Verbesserung der Durchblutung und Konzentration bei, wodurch die Produktivität steigt. Es hilft zudem, Rückenschmerzen vorzubeugen, was langfristig zu einer besseren Gesundheit und Arbeitszufriedenheit führt.



HANDWERK TRIFFT
Innovation

HANDWERK TRIFFT INNOVATION

Jeder POPELLO-Stuhl ist ein Unikat, das exakt auf die Bedürfnisse der Person, die Ih besitzen soll zugeschnitten ist.



DIE RÜCKENSCHULE IM BÜRO

Zielgruppen von POPELLO sind vor allem Büroangestellte, Studierende und Selbstständige, die lange Sitzzeiten haben. Auch für Menschen mit bestimmten Einschränkungen ist der Popello bestens geeignet.

Die Stühle eignen sich ideal für moderne Büros, Homeoffice-Umgebungen sowie Bildungseinrichtungen, wo Ergonomie und Gesundheit im Vordergrund stehen.

POPELLO – WIR STEHEN FÜR BEWEGTES SITZEN



Unsere Mission



Der gesunde
Stuhl



Setting/
Einstellungen



Anwendung/
Schulung



POPELLO[®]
bewegtes Sitzen



DER GESUNDE STUHL

Mit jeder Bewegung auf dem POPELLO Stuhl wird die Gesundheit und das Wohlbefinden gefördert. Die sanfte Flexibilität der Stühle unterstützt die natürlichen Bewegungsabläufe und stärkt die Rückenmuskulatur.

Ergonomisches
Design

Unterstützung
der Wirbelsäule

Individuelle
Anpassung



ERGONOMISCHES DESIGN

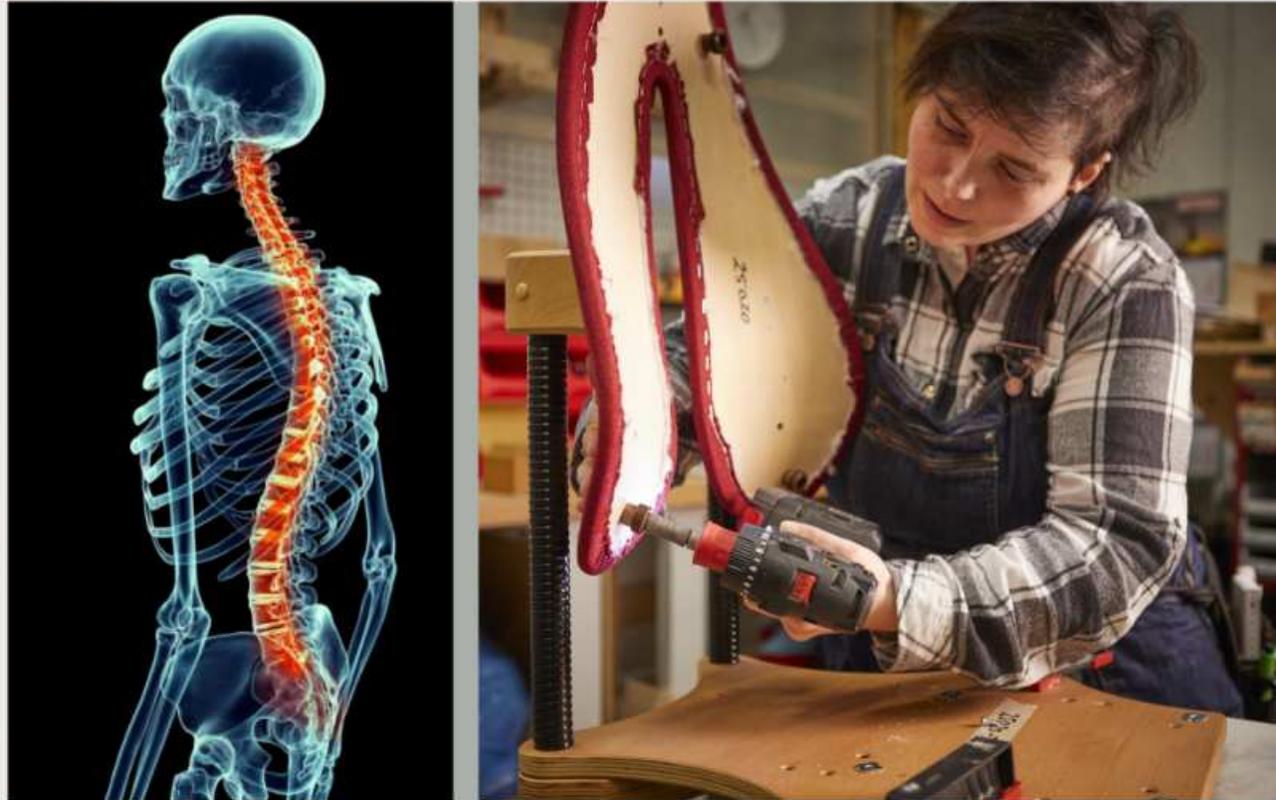
Das ergonomische Design von POPELLO-Stühlen berücksichtigt die natürlichen Kurven des Körpers, wodurch Druckpunkte reduziert werden. Dieses Design fördert eine aufrechte Sitzhaltung und verringert das Risiko von muskuloskelettalen Beschwerden.





INDIVIDUELLE ANPASSUNG

Die Anpassungsfähigkeit der Popello-Stühle ermöglicht es Nutzern, alle Einstellungen einfach zu modifizieren. Dazu gehören die Sitzhöhe, Neigung der Rückenlehne und Armlehnen, die sowohl den individuellen Vorlieben als auch den ergonomischen Anforderungen entsprechen.



UNTERSTÜTZUNG DER WIRBELSÄULE

Popello-Stühle bieten gezielte Unterstützung für die Wirbelsäule durch anpassbare Rückenlehnen, die sich der individuellen Körperform anpassen. Dies fördert die natürliche Ausrichtung der Wirbelsäule und kann Rückenschmerzen deutlich reduzieren.

POPELLO – WIR STEHEN FÜR BEWEGTES SITZEN



Unsere Mission



Der gesunde
Stuhl



Setting/
Einstellungen



Anwendung/
Schulung



POPELLO[®]
bewegtes Sitzen



EINSTELLUNGS- MÖGLICHKEITEN

Jeder POPELLO-Stuhl ist ein Unikat, bei dem aus einer Vielzahl von Farben, Materialien und Funktionen ausgewählt werden kann, um Ihren persönlichen Wohlfühlstuhl zu gestalten.

Unser Ansatz ist:
Ein kleiner leichter Mensch soll genauso gut sitzen
wie ein großer schwerer!

FUNKTIONWEISE

Der POPELLO-Stuhl ist ein Unikat, bei dem aus einer Vielzahl von Farben, Materialien und Funktionen ausgewählt werden kann, um Ihren persönlichen Wohlfühlstuhl zu gestalten.

Ein kleiner leichter Mensch soll genauso gut sitzen wie ein großer schwerer!



Individuelle Ad-ons,
z.B. höhen- und
tiefenverstellbare
Nackenstütze

KOPF- STÜTZE

Die Kopfstütze ist höhen- und
tiefenverstellbar und kann
optional mit einer Nackenstütze
ausgestattet werden.

optional:
Sitzheizung in
Rücken- und
Sitzflächen



SITZTIEFEN- VERSTELLUNG

Die Sitztiefe ist über einen
Verstellmechanismus an der
Sitzfläche einstellbar, um die
Sitztiefe an die Körpergröße
anzupassen.

Sitztiefen-
verstellung

HOCHREGEN- EINSTELLER

Die Rückenlehne ist über einen
Verstellmechanismus an der
Sitzfläche einstellbar, um die
Rückenlehnenhöhe an die
Körpergröße anzupassen.

Einstellung der
Rückenlehnen-
neigung



4-D Arm-
lehnen

ANWENDBARE
KOPFSTÜTZE
Die Kopfstütze ist höhen- und
tiefenverstellbar und kann
optional mit einer Nackenstütze
ausgestattet werden.

INDIVIDUELLE
ANPASSUNG
Die Stuhlhöhe ist über einen
Verstellmechanismus an der
Sitzfläche einstellbar, um die
Stuhlhöhe an die Körpergröße
anzupassen.

individuell
angepasste
Stuhlhöhen

3D-
Mechanik



SITZHÖHE ANPASSEN

Die Sitzhöhe sollte so eingestellt werden, dass die Füße flach auf dem Boden stehen und die Oberschenkel parallel zum Boden verlaufen. Dies verhindert Verspannungen in den Beinen und fördert eine gesunde Haltung.

individuell
angepasste
Stuhlhöhen

SITZTIEFEN- VERSTELLUNG

Die Sitztiefe sollte so eingestellt werden, dass ein Abstand von 5 bis 10 cm zwischen hinterem Knie und Sitzkante bleibt. Dies unterstützt die Durchblutung der Beine und sorgt für eine angenehme Sitzposition.

Sitztiefen- verstellung





4-D Arm- lehnen

JUSTIERUNG DER ARMLEHNEN

Die Armlehnen sollten auf eine Höhe eingestellt werden, die eine entspannte Position der Arme ermöglicht und gleichzeitig die Schultern entlastet. Eine falsche Position kann zu Verspannungen im Nacken und den Schultern führen.

RÜCKENLEHEN- NEIGUNG EINSTELLEN

Die Neigung der Rückenlehne sollte so angepasst werden, dass sie die natürliche Krümmung der Wirbelsäule unterstützt. Eine geeignete Neigungsposition ermöglicht es, Rückenschmerzen zu vermeiden, während man sich in der Sitzposition bewegt.

Einstellung der Rückenlehnen- neigung



FUNKTIONSWEISE

Die E+Mechanik unterstützt durch die permanente, automatische Sitzanpassung nach Gewichtsverlagerung das freie natürliche Sitzen. Der Effekt ähnelt einem Gymnastikball und ist in kleinen Impulsen sofort spürbar. Durch die Ausgleichsbewegungen wird der Körper aktiviert und der Gleichgewichtssinn beansprucht.

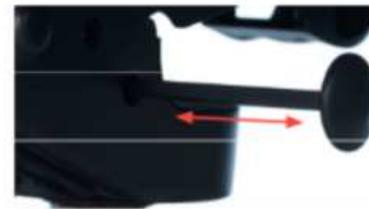
Für die seitliche Bewegung sorgt die eingebaute V-Matic Scheibe.



SITZHÖHENVERSTELLUNG

HÖHENVERSTELLUNG

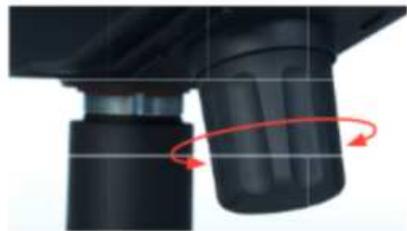
Ziehen Sie den rechten Hebel nach oben und entlasten dabei den Sitz von Ihrem Körpergewicht zum Höherstellen und belasten den Sitz zum Tieferstellen



ARRETIERUNG

ARRETIERUNG

Den Schiebehebel zur Arretierung (feste Position) der "Mechanik" herausziehen, zum Lösen wieder nach innen drücken. Für die seitliche Bewegung sorgt die eingebaute V-Matic Scheibe.



GEWICHTSEINSTELLUNG

TRAININGSEINSTELLUNG

Der Widerstand ist auf Ihr Körpergewicht einstellbar. Drehen im Uhrzeigersinn erzeugt höheren Widerstand, gegen den Uhrzeigersinn niedrigeren Widerstand. Stellen Sie die "Mechanik" so ein, dass sie auf jede Gewichtsverlagerung sanft reagiert.

POPELLO THERMAL

Hier stehen Informationen zu der optionalen Sitzheizung in den Rücken- und Sitzflächen der POPELLO Stühle ...

optional:
Sitzheizung in
Rücken- und
Sitzflächen



POPELLO⁾⁾⁾
THERMAL

POPELLO – WIR STEHEN FÜR BEWEGTES SITZEN



Unsere Mission



Der gesunde
Stuhl



Setting/
Einstellungen



Anwendung/
Schulung



POPELLO[®]
bewegtes Sitzen



PRAKTISCHE ANWENDUNG/ SCHULUNG

Wir schulen unsere Händler und
Mitarbeiter, für den richtigen
Umgang mit dem Stuhl und
dessen Anwendung ...

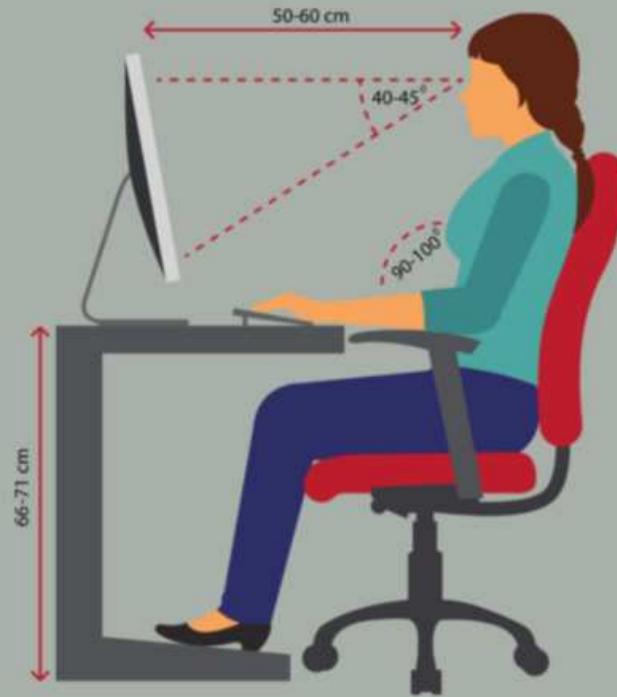
Richtig Sitzen

Häufige Fehler

Händler

Tipps

Fragen &
Antworten



RICHTIGES SITZEN DEMONSTRIEREN

Eine korrekte Sitzhaltung unterstützt die Wirbelsäule und optimiert den Komfort. Die Füße sollten flach auf dem Boden stehen, der Rücken gerade an der Lehne anliegen und die Schultern entspannt sein.

TIPPS FÜR DEN TÄGLICHEN GEBRAUCH

Im Rahmen unserer Schulungen werden neben Anleitungen auch Tipps, Anregungen und Einstellungen vorgenommen

Regelmäßige Pausen

Regelmäßige Pausen und Dehnungsübungen fördern die Durchblutung und verbessern die Sitzeffizienz.

Anpassung der Sitzhöhe

die Sitzhöhe regelmäßig angepasst werden, um eine optimale Ergonomie zu gewährleisten.

bewegtes Sitzen

bei richtiger Einstellung des Stuhl wird der Nutzer immer wieder zur Bewegung angeregt und aktiv unterstützt sich zu bewegen.





HÄUFIGE FEHLER VERMEIDEN

Ein häufiger Fehler ist u.a. das Sitzen auf der Kante des Stuhls, was Rückenschmerzen zur Folge haben kann. Ebenso sollte die Rücklehne nicht zu flach eingestellt sein, um die notwendige Unterstützung zu gewährleisten.



FAQs

Im Rahmen der Schulung sind Fragen willkommen, um spezifische Anliegen zu klären. Häufige Themen umfassen die individuelle Anpassung der Stühle und mögliche Verbesserungen der Sitzhaltung.



POPELLO-HÄNDELERNETZ

Die POPELLO Stühle werden durch ein Händlernetz vertrieben. Unser Ziel: sicher zu stellen, dass in Deutschland jeder in einem Umkreis von 100 km einen unserer Stühle Probesitzen kann!



POPELLO – WIR STEHEN FÜR BEWEGTES SITZEN



Unsere Mission



Der gesunde
Stuhl



Setting/
Einstellungen



Anwendung/
Schulung



POPELLO[®]
bewegtes Sitzen

